



**වෛද්‍යවිද්‍යා**

## മാരകമായ പേവിഷബാധ

മനുഷ്യരേയും മൃഗങ്ങളേയും ബാധിക്കുന്ന രോഗങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മാരകം പേവിഷബാധയാണ്. മൃഗങ്ങളിൽ നിന്നും മനുഷ്യരിലേക്ക് പകരുന്ന ഒരു ജന്തുജന്യരോഗമാണ് (Zoonosis) പേവിഷബാധ അഥവാ റാബീസ് (Rabies). പേവിഷബാധ ഉണ്ടാക്കുന്നത് ഒരു ആർ.എൻ.എ വൈറസാണ് ലിസ വൈറസ്സ്. ഉഷ്ണ രക്തമുള്ള എല്ലാ ജീവജാലങ്ങളെയും പേവിഷം ബാധിക്കും. പ്രകടമായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുകഴിഞ്ഞാൽ ഒരു വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിനും ഒരാളേയും രക്ഷിക്കാൻ കഴിയില്ല. പട്ടികളിലും പൂച്ചകളിലും ഈ രോഗം കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നു. പന്നി, കഴുത, കുതിര കുറുക്കൻ, ചെന്നായ, കുരങ്ങൻ, അണ്ണാൻ എന്നീ മൃഗങ്ങളേയും ഇത് ബാധിക്കാറുണ്ട്. വീട്ടുമൃഗങ്ങളേയും വന്യമൃഗങ്ങളേയും ഒരേപോലെ രോഗം ബാധിക്കും.

## രോഗപകർച്ച

രോഗം ബാധിച്ച മൃഗങ്ങൾ നടക്കുമ്പോഴും കടിക്കുമ്പോഴും ഉമിനീരിലുള്ള രോഗാണുക്കൾ മുറിവുകൾ വഴി മൃഗങ്ങളുടേയും മനുഷ്യരുടേയും ശരീരത്തിൽ കടക്കുന്നു. ഈ അണുക്കൾ നാഡികളിലൂടെ സഞ്ചരിച്ച് തലച്ചോറിലെത്തി രോഗമുണ്ടാക്കുന്നു. തലച്ചോറിലെത്തുന്ന വൈറസുകൾ അവിടെ പെരുകി ഉമിനീരിലൂടെ വിസർജ്ജിക്കപ്പെടുന്നു.

നായ, പൂച്ച, കുറുക്കൻ എന്നിവയിലൂടെയാണ്. മനുഷ്യർക്ക് പ്രധാനമായും പേവിഷബാധയേൽക്കുന്നത്. ഇവയിലൂടെ കന്നുകാലികളിലേക്കും രോഗം പകരാറുണ്ട്. കേരളത്തിൽ 95 ശതമാനവും നായ്ക്കളിലൂടെയാണ് രോഗം പകരുന്നത്.

മനുഷ്യരിലും മൃഗങ്ങളിലും പേയുണ്ടാക്കുന്ന രോഗാണുക്കൾ ഒന്നുതന്നെയാണ്.

**5** Virus reaches brain and causes fatal encephalitis.

**4** Virus ascends spinal cord.

**3** Virus moves up peripheral nervous system to CNS.

**2** Virus replicates in muscle near bite.



**6** Virus enters salivary glands and other organs of victim.

**1** Virus enters tissue from saliva of biting animal.

## കടിയേറ്റാൽ രോഗമുണ്ടാകുന്നതിന് എത്ര സമയം വേണം?

മനുഷ്യശരീരത്തിൽ രോഗാണു പ്രവേശിച്ചു കഴിഞ്ഞാൽ രോഗലക്ഷണം 4-ാം ദിവസം മുതൽ പ്രകടമായേക്കാം. ചിലപ്പോൾ വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകാറുണ്ട്. എങ്കിലും 30 മുതൽ 90 ദിവസം വരെയാണ് ശരാശരി.



## നായ്ക്കളിൽ ഇത് 10 ദിവസത്തിനും 2 മാസത്തിനുമിടയിലാകാം

കടിക്കുന്ന മുഗത്തിന്റെ ഉമനീരിലുള്ള വൈറസിന്റെ അളവ്, കടിയേൽക്കുന്ന ശരീരഭാഗം, കടിയുടെ രൂക്ഷത എന്നിവയെ ആശ്രയിച്ച് കാലാവധിയിൽ മാറ്റമുണ്ടാകാം.

തലച്ചോറിനടുത്ത ഭാഗത്തെ കടിയാണ് ഏറെ അപകടകരം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ തലയിലും മുഖത്തും കഴുത്തിലും കൺപോളുകളിലും ചെവികളിലും കടിയേൽക്കുന്നത് കൂടുതൽ അപകടകരമാണ്.



## രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

പേവിഷബാധയുള്ളവർ വെള്ളം, വെളിച്ചം, കാറ്റ് എന്നിവയെ ഭയപ്പെടും. മനുഷ്യന് വെള്ളത്തോടുള്ള ഈ പേടിയിൽ നിന്നാണ് മനുഷ്യരിലെ പേവിഷബാധയ്ക്ക് ഹൈഡ്രോഫോബിയ എന്ന പേര് വന്നത്.

നായ്ക്കളിൽ രണ്ടുതരത്തിൽ രോഗം പ്രകടമാകാം. ക്രൂദ്ധരൂപവും ശാന്തരൂപവും. ആക്രമണ പ്രവണത കൂടുന്നതാണ് ക്രൂദ്ധരൂപം. ഉടമ സ്ഥനേയും കണ്ണിൽ കാണുന്ന മൃഗങ്ങളേയും മനുഷ്യരേയും എന്തിന് കല്ലും തടിക്കഷണങ്ങളേയും കടിച്ചെന്തിരിക്കും. തൊണ്ടയും നാവു മരവിക്കുന്നതിനാൽ കുരയുടെ ശബ്ദത്തിന് വ്യത്യസ്തമുണ്ടാകും. ഇപ്പൽ ഇറക്കാൻ കഴിയാതെ പുറത്തേക്ക് ഒഴുകും.

ശാന്തരൂപത്തിൽ അനുസരണക്കേട് കാട്ടാറില്ല. ഉടമസ്ഥനോട് കൂടുതൽ സ്നേഹം കാണിക്കുകയും നന്മകളും ചെയ്തെന്നിരിക്കും. ഇരുണ്ട മൂലകളിലും കട്ടിലിനടിയിലും ഒതുങ്ങിക്കഴിയാനിഷ്ടപ്പെടും.

രണ്ടുരൂപത്തിലായാലും രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടുകഴിഞ്ഞാൽ 3-4 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ ചത്തു പോകും.

പേപ്പട്ടിയേക്കാൾ ഉപദ്രവകാരിയാണ് പേപിടിച്ച പൂച്ച. പൂച്ചകൾ അപ്രതീക്ഷിതമായി ആക്രമിക്കുകയും മാരകമായ മുറിവുകൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

കന്നുകാലികളിൽ അകാരണമായ അസ്വസ്ഥത, വെപ്രാളം, വിഭ്രാന്തി, വിശപ്പില്ലായ്മ, അക്രമണ വാസന, ഇടവിട്ട് മൂത്രയിടുക, തുള്ളി തുള്ളിയായി മൂത്രം പോവുക എന്നീ ലക്ഷണങ്ങൾ കാണുന്നു. കാളകളിൽ അമിതമായ ലൈംഗികാസക്തിയും കാണാം.



## രോഗസംക്രമണം

നായ്കളാണ് രോഗവാഹകരിൽ പ്രധാനികൾ. വച്ചാലുകളാണ് അമേരിക്ക, കാനഡ എന്നിവിടങ്ങളിലെ പേവിഷ വാഹകരിൽ അധികവും.

## രോഗനിർണ്ണയം

മുൻകൂട്ടിയുള്ള രോഗനിർണ്ണയത്തിന് ഒരു പരിശോധനയും നിലവിലില്ല. പോസ്റ്റുമോർട്ടം സമയത്ത് തലച്ചോറിലെ ഹൈപ്പോതലാമസിൽ നിന്നും സാമ്പിൾ ശേഖരിച്ച് ഫ്ലൂറൈഡ് ആന്റിബോഡി ടെസ്റ്റ് നടത്തി തലച്ചോറിൽ വൈറസിന്റെ ആന്റിബോഡി സാന്നിധ്യം നോക്കുകയാണ് ചെയ്യുന്നത്.



**fever/headache**



**tingling/burning  
at site of bite or  
scratch**

## Prodromal Period



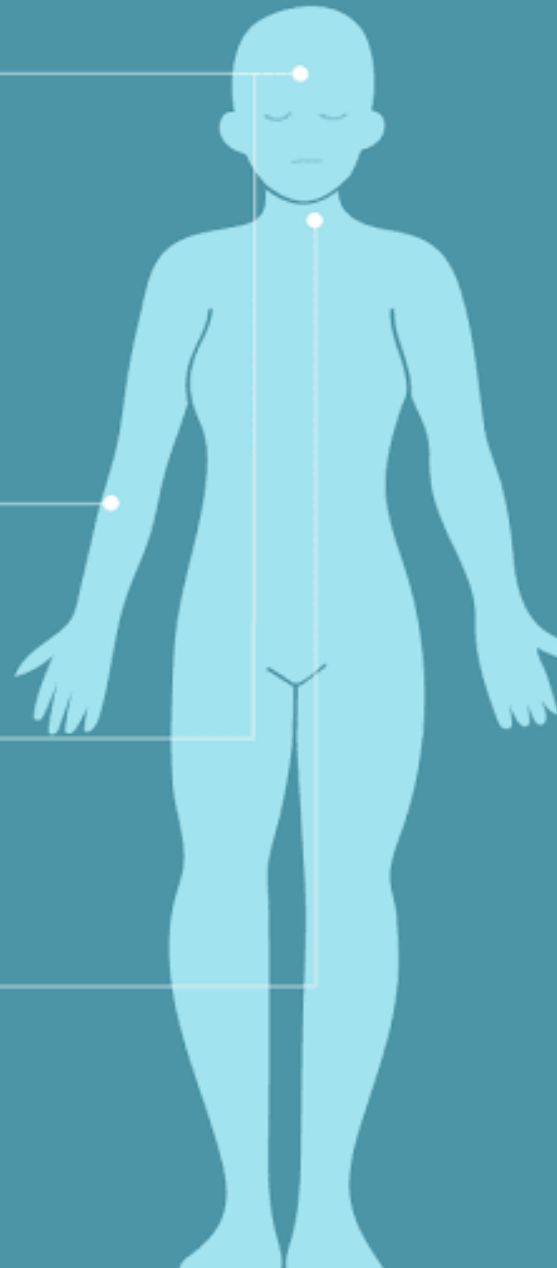
**fatigue/malaise**



**sore/swollen  
throat**



**nausea/vomiting/  
diarrhea**



## രോഗമുള്ള മൃഗം കടിച്ചാൽ എന്തു ചെയ്യണം?

കടിയേറ്റ മുറിഭാഗം സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് പച്ച വെള്ളത്തിൽ (ടാപ്പിനു ചുവടെയെങ്കിൽ അത്യുത്തമം) നന്നായി കഴുകുക. അതിനുശേഷം അയോഡിൻ പോലുള്ള അണുനാശിനി ലോഷനുകൾ പുരട്ടാം. അത് ലഭ്യമല്ലെങ്കിൽ വീര്യമുള്ള വിസ്കിയോ, ബ്രാണ്ടിയോ പുരട്ടുന്നതിൽ തെറ്റില്ല. മുറിവ് പൊതിഞ്ഞുകെട്ടുകയോ തുന്നലിടുകയോ പാടില്ല.



# ചികിത്സ

മുറിവിന്റെ സ്വഭാവം, തലച്ചോറിൽ നിന്നുള്ള മുറിവിന്റെ അകലം എന്നീ കാര്യങ്ങൾ പരിശോധിച്ച് ഡോക്ടർമാർ വാക്സിനേഷന്റെ രീതി നിശ്ചയിക്കുന്നു.

മുൻകാലങ്ങളിൽ പൊക്കിളിനച്ചുറ്റം വേദനനിറഞ്ഞ 10-14 കുത്തി വെപ്പുകൾ എടുക്കണമായിരുന്നു. അല്പം ചെലവേറുമെങ്കിലും പാർശ്വഫലങ്ങൾ കുറഞ്ഞ സുരക്ഷിതമായ റാബീസ് വാക്സിനുകൾ ഇന്നുണ്ട്.

ഹ്യുമൺ ഡിപ്ലോയ്സ് സെൽ റാബീസ് വാക്സിൻ (HDCV) പ്യൂരിഫൈഡ് ചിക്ക് എംബ്രിയോ സെൽ വാക്സിൻ, പ്യൂരിഫൈഡ് വീരോസെൽ റാബീസ് വാക്സിൻ എന്നിവ ഇവയിൽ ചിലതാണ്. HDCV, വീറോറാബ്, റാബീ പൂർ തുടങ്ങിയ ലേബലുകളിൽ ഇവ വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

## നിയന്ത്രണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ

ഉടമസ്ഥരുള്ള എല്ലാ നായ്ക്കളേയും പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പിന് വിധേയമാക്കുകയും അലഞ്ഞുതിരിയുന്ന നായ്ക്കളെ ഒഴിവാക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടത് രോഗനിർമ്മാർജ്ജനത്തിന് അത്യാവശ്യമാണ്. വളർത്തു നായ്ക്കൾക്ക് ലൈസൻസും ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

മതിൽകെട്ടോ, ചുറ്റുവേലിയോ ഇല്ലാത്ത വീടുവളപ്പിൽ നായ്ക്കളെ കെട്ടിയിട്ടോ കൂട്ടിനുള്ളിലാക്കിയോ വളർത്താൻ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ നിഷ്കർഷിക്കണം.

ബോധവൽക്കരണം വ്യാപകമാക്കി പേവിഷ നിയന്ത്രണം ഒരു ജനകീയ സംരംഭമാക്കുക. മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പും, ആരോഗ്യവകുപ്പും, തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സർക്കാരുകളും സേവനസന്നദ്ധരായ സംഘടനകളും ഒരു കുടക്കീഴിൽ നിന്നുകൊണ്ടുള്ള പ്രവർത്തനമാണ് ആവശ്യമായിട്ടുള്ളത്.