



കേരള സർക്കാർ
കാർഷിക വികസന
കർഷക ക്ഷേമ വകുപ്പ്

ഹരിതഭൂമി

പുസ്തകം 22 | ലക്കം 4 | ഒക്ടോബർ 30 2024

ഫാം ഇൻഫർമേഷൻ ബ്യൂറോയുടെ ദ്വൈവാർ ഇ-വാർത്ത പത്രിക

അകത്താളുകളിൽ

2

മികച്ച രോഗ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ കർഷകരുടെ സാമ്പത്തിക നഷ്ടങ്ങൾ കുറയ്ക്കും : മന്ത്രി ജെ. ചിഞ്ചുറാണി

4

കൃഷിയിലും നേടാം ലക്ഷങ്ങൾ വർക്ക് (ഫം ഫോമിലൂടെ

7

നമ്മുടെ ചക്ക ലോകത്തിന്റെ വിഗ്രഹ മീറ്റ് (വെബ് മീറ്റ്)

ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിൽ ചെറുധാന്യങ്ങളുടെ സാധ്യത പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നതിന് സംസ്ഥാനം പ്രതിജ്ഞാബദ്ധം: കൃഷി മന്ത്രി ശ്രീ. പി. പ്രസാദ്

കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനം, പോഷകാഹാരക്കുറവ്, സുസ്ഥിര കാർഷിക വികസനം എന്നീ അടിയന്തിര പ്രാധാന്യമുള്ള വെല്ലുവിളികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിൽ ചെറുധാന്യങ്ങളുടെ പങ്ക് വളരെ വലുതാണെന്നും ഭക്ഷ്യ സുരക്ഷ ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതിൽ ചെറുധാന്യങ്ങളുടെ സാധ്യത പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നതിന് സംസ്ഥാനം പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമാണെന്നും കൃഷി മന്ത്രി ശ്രീ. പി. പ്രസാദ്. ഹൈദരാബാദിൽ ഇന്ത്യൻ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മില്ലറ്റ് റിസർച്ച് ആഗോളതലത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച ഇന്റർനാഷണൽ ന്യൂട്രീഷീയൽ കൺവെൻഷനിൽ മുഖ്യാതിഥിയായി സദസ്സിനെ അഭിസംബോ

ധന ചെയ്ത് സംസാരിക്കുകയായിരുന്ന അദ്ദേഹം. കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനത്തിനിടയിലും പ്രതിരോധശേഷിയുള്ള ചെറുധാന്യ വിളകൾ വഹിക്കുന്ന സുപ്രധാന പങ്ക് കേരള കൃഷി മന്ത്രി എന്ന നിലയിൽ തിരിച്ചറിയുന്നുവെന്നും പരമ്പരാഗത ധാന്യങ്ങൾ എന്നതിലുപരി പാരിസ്ഥിതിക തീവ്രതകളെ അതിജീവിക്കാനും കർഷകരുടെ ഉപജീവന മാർഗ്ഗത്തെ പിന്തുണയ്ക്കാനും കഴിയുന്ന ഭക്ഷ്യ സമ്പ്രദായങ്ങളുടെ നട്ടെല്ലാണ് ചെറുധാന്യങ്ങൾ എന്നും കൃഷി മന്ത്രി കൂട്ടിച്ചേർത്തു. ചെറുധാന്യ കൃഷി പ്രോത്സാഹനം ഉപഭോക്താക്കളുടെ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തോടൊപ്പം കർഷകരുടെ

വരുമാന വർദ്ധനവിന് കൂടി സഹായകരമാകുന്ന തരത്തിലാവണം. എന്നാൽ മാത്രമേ കർഷകരുടെ പിന്തുണ ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉറപ്പാക്കാൻ കഴിയൂ മന്ത്രി പറഞ്ഞു. പട്ടിണിയും പോഷകാഹാരക്കുറവും ഇല്ലാതെ നമ്മുടെ സമൂഹത്തെ മുന്നോട്ടു നയിക്കുന്നത് കർഷകരുടെ കാനിനാധ്യാനവും അർപ്പണബോധവും കൊണ്ട് മാത്രമാണ്. അതിനാൽ അവരുടെ വരുമാനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ അവരെ സഹായിച്ചുകൊണ്ട് ലോകത്തെ പോഷിപ്പിക്കാൻ അശ്രാന്തമായി അധ്വാനിക്കുന്ന കർഷകരെ നമുക്ക് ആദരിക്കാം. ഒരു സമൂഹമെന്ന നിലയിൽ, കർഷകരുടെ പോരാട്ടങ്ങളെ നാം തിരിച്ചറിയ



ചീഫ് എഡിറ്റർ - എസ്.എ. നിസാം
എഡിറ്റർ - ഡോ. ബിനു ഹാരിയറ്റ് ഐവർ

അസോസിയേറ്റ് എഡിറ്റർ - മന കെ.ജി.
അസിസ്റ്റന്റ് എഡിറ്റർ - സുജിത്ത് എസ്.എസ്.

ണമെന്നും അവരെ പിന്തുണയ്ക്കുകയും ശാക്തീകരിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നയങ്ങൾക്കായി വാദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മന്ത്രി കൂട്ടിച്ചേർത്തു. കാർഷിക മേഖലയിലെ നിക്ഷേപം നമ്മുടെ ഭാവിയിലെ നിക്ഷേപമാണ്. കർഷകരെ പിന്തുണയ്ക്കുക എന്നതിനർത്ഥം നൂതനത, സുസ്ഥിരത, പ്രതിരോധം എന്നിവയിൽ നിക്ഷേപിക്കുക എന്നതാണ്. നാം ന്യായമായ വ്യാപാര സമ്പ്രദായങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും സാങ്കേതികവിദ്യയുടെ സാധ്യതകൾ പ്രയോജനപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ കർഷകർക്ക് അവരുടെ കഠിനാധ്വാനത്തിന് ന്യായമായ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പാക്കുകയും വേണം. ഗവേഷണം, സാങ്കേതികവിദ്യ, കർഷക വിദ്യാഭ്യാസം എന്നിവയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് മില്ലറ്റ് ഉൽപ്പാദനം വർദ്ധിപ്പിക്കാനും ചെറുധാന്യങ്ങൾക്ക് ശക്തമായ വിപണി സൃഷ്ടിക്കാനും കേരളം ലക്ഷ്യമിടുന്നെന്ന് മന്ത്രി അറിയിച്ചു.

നാവിന് രൂപി നൽകുന്ന എന്തും ആസ്വദിക്കുന്ന മനുഷ്യർ അത് ജീവിതശൈലീ രോഗങ്ങളിലേക്കും ക്യാൻസർ പോലുള്ള മാരക രോഗങ്ങളിലേക്കും നയിക്കുമെന്ന് വിസ്മരിക്കുന്നുവെന്നും ഇവിടെയാണ് ചെറുധാന്യങ്ങളുടെ

പ്രാധാന്യമെന്നും മന്ത്രി ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. കേരളത്തിലെ ജനങ്ങളെ ബോധവാന്മാരാക്കുന്നതിനും വൻതോതിലുള്ള പ്രചാരണം നടത്താൻ അവരെ സഹായിക്കുന്നതിനും പോഷക സമൃദ്ധി മിഷൻ എന്ന പേരിൽ മിഷൻ മോഡ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ കൃഷി വകുപ്പ് ഉടൻ ആരംഭിക്കുമെന്ന് മന്ത്രി പ്രസ്താവിച്ചു. മില്ലറ്റ് ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെയും പ്രോത്സാഹനം ഈ പരിപാടിയുടെ പ്രധാന ഘടകങ്ങളിലൊന്നാണ്. 2023 ഒക്ടോബറിൽ ജൈവകൃഷിയുടെ വിസ്തൃതി വർദ്ധിപ്പിക്കുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ജൈവ കാർഷിക മിഷനും കേരളത്തിൽ ആരംഭിച്ചു.

കേരളത്തിലെ പശ്ചിമഘട്ടത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം ചെറുധാന്യവിളകളെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായകരമാണ്. വയനാട്, ഇടുക്കി, പാലക്കാട് തുടങ്ങിയ ജില്ലകളിൽ മില്ലറ്റ് കൃഷിക്ക് വളരെയധികം സാധ്യതകളുണ്ട്. എന്നാൽ കേരളം ദുഃഖത്തിലാണ്. വയനാട്ടിലും സമീപ ജില്ലകളിലും ഉൾപ്പെട്ട മുലമുണ്ടായ ദുരന്തം നിരവധി ജീവനുകളും സ്വത്തുക്കളും നഷ്ടപ്പെടുന്നതിനും കേരളത്തിന്റെ കാർഷിക മേഖലയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നതിനും കാരണമാ

യി. അതുകൊണ്ട് തന്നെ വിദഗ്ധസമിതി രൂപീകരിച്ച് ചർച്ച നടത്തി പശ്ചിമഘട്ട മേഖലയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ കാർഷിക രീതി സ്വീകരിക്കാൻ ഞങ്ങൾ തീരുമാനിച്ചു. കാലാവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ വിളയായതിനാൽ മില്ലറിന് ഈ മേഖലയിൽ വളരെയധികം സാധ്യതകളുണ്ട് മന്ത്രി അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. അന്താരാഷ്ട്ര മില്ലറ്റ് വർഷമായ 2023 ന്റെ വിജയം ഉറപ്പാക്കുന്നതിനുള്ള സഹകരണത്തിനും ഇന്ത്യയിലുടനീളമുള്ള മില്ലറ്റ് കൃഷി പ്രോത്സാഹനത്തിൽ IIMR-ന്റെ നേതൃത്വത്തിലെ ഇടപെടലിനെയും തദ്ദേശസരത്തിൽ മന്ത്രി പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിച്ചു.

തലകാന സംസ്ഥാന കൃഷി മന്ത്രി തുമ്മല നാഗേശ്വര റാവുജി, കേന്ദ്ര കാർഷിക ഗവേഷണ വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ് സെക്രട്ടറി ഡോ. ഹിമാൻഷു പഥക്, കർഷക ക്ഷേമ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി. ശുഭ റാജർ, ഐ.ഐ.എം. ആർ. ഡയറക്ടർ ഡോ. താര സത്യവാദി, ന്യൂട്രി ഹബ്ബ് സി.ഇ.ഒ. ഡോ. ബി. ദയാകർ റാവു, വിവിധ രാജ്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിനിധികൾ തുടങ്ങി കാർഷിക മേഖലയിലെ നിരവധി പ്രമുഖർ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു.

മികച്ച രോഗ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ കർഷകരുടെ സാമ്പത്തിക നഷ്ടങ്ങൾ കുറയ്ക്കും : മന്ത്രി ശ്രീമതി. ജെ. ചിഞ്ചുറാണി

മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ആടു വസന്ത രോഗത്തിനെതിരെയുള്ള പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പിന്റെ ഒന്നാം ഘട്ട പരിപാടിയുടെ സംസ്ഥാനതല ഉദ്ഘാടനം കൂടപ്പനക്കുന്ന് കന്നുകാലി വളർത്തൽ കേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് നിർവ്വഹിച്ച സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു മന്ത്രി.

കൃത്യമായ പ്രതിരോധ മാർഗങ്ങളിലൂടെ വൈറസ് രോഗബാധയായ ആടു വസന്ത രോഗത്തെ എന്നെന്നേക്കുമായി കേരളത്തിൽ നിന്നും തുടച്ചുമാറ്റാനാകുമെന്നും മന്ത്രി പറഞ്ഞു.

പക്ഷിപ്പനി, പനിപ്പനി, ചർമ്മമുഴുൾപ്പെടെയുള്ള പകർച്ചവ്യാധികൾക്കെതിരെ ശക്തമായ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നടക്കുന്നത്.

വട്ടിയൂർക്കാവ് എം എൽ എ അഡ്വ. വി കെ പ്രശാന്തിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ കൂടിയ ചടങ്ങിൽ മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പ് അഡീഷണൽ ഡയറക്ടർമാരായ ഡോ.സിന്ധു.കെ.ഡോ. ജിജിമോൻ ജോസഫ്, ജന്തുരോഗ നിയന്ത്രണ പദ്ധതി പ്രോജക്ട് കോർഡിനേറ്റർ ഡോ.അനിത പി വി, തി

രുവനന്തപുരം ജില്ലാ മൃഗസംരക്ഷണ ഓഫീസർ ഡോ.ശ്രീകുമാർ പി എസ്., ജന്തുരോഗ നിയന്ത്രണ പദ്ധതി ജില്ലാ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ.കെ സി പ്രസാദ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

നവംബർ 5 വരെ നടക്കുന്ന യജ്ഞത്തിലൂടെ 4 മാസത്തിനുള്ളിൽ പ്രായമുള്ള പതിമൂന്നര ലക്ഷത്തോളം വരുന്ന ആടുകൾക്കും, 1500 ഓളം വരുന്ന ചെമ്മരിയാടുകൾക്കും പ്രതിരോധ കുത്തിവെയ്പ്പ് നൽകാനാണ് വകുപ്പ് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

മൃഗസംരക്ഷണ വകുപ്പിലെ ഉദ്യോഗ

ഗസ്ഥർ കർഷകരുടെ വീടുകളിൽ എത്തി തികച്ചും സൗജന്യമായി പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്പ് നൽകുകയും കുത്തിവയ്പ്പിന്റെ വിവരങ്ങൾ ദേശീയ തലത്തിലുള്ള “ഭാരത് പശുധൻ” പോർട്ടലിൽ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നതുമായിരിക്കും. ഇതിനായി സംസ്ഥാന മൊട്ടാകെ 1819 സ്റ്റാഡുകൾ സജ്ജീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

കന്നുകാലികളിലെ അതിമാരകമായിരുന്ന കാലിവസന്ത എന്ന രോഗം 2006 ഓടെ രാജ്യത്തു നിന്നും തുടച്ച് നീക്കിയതുപോലെ ആടുകളിലെ ആടവസന്ത രോഗവും 2030 ഓടുകൂടി നിർമ്മാർജ്ജനം ചെയ്യുവാനാണ് ഈ പദ്ധതി വഴി സർക്കാർ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.



ഇ - റിസോഴ്സ് സംബന്ധിച്ച ശിൽപ്പശാല കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാലയിൽ വൈസ് ചാൻസലർ ഡോ.ബി അശോക് ഐ.എ.എസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു



ഇന്ത്യൻ കാർഷിക ഗവേഷണ കൗൺസിലിനു കീഴിലുള്ള സതേൺ റീജിയനിലെ വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങളിലെ ലൈബ്രേറിയൻമാർക്കും അനുബന്ധ ജീവനക്കാർക്കും ഉള്ള ഇ-റിസോഴ്സ് സംബന്ധിച്ച ശിൽപ്പശാല കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാലയിൽ വൈസ് ചാൻസലർ ഡോ.ബി അശോക് ഐ.എ.എസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

കാർഷിക ഗവേഷണ മേഖല

യിലെ പ്രബന്ധങ്ങളും ജേണലുകളും ഗവേഷകർക്കും വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും കർഷകർക്കും ഓൺലൈനായി ലഭ്യമാക്കുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തോടുകൂടി ഇന്ത്യൻ കാർഷിക ഗവേഷണ കൗൺസിലിനു കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന കൺസോർഷ്യം ഫോർ ഇ-റിസോഴ്സ് ഇൻ അഗ്രികൾച്ചർ (CeRa) ആണ് പരിപാടിയുടെ സംഘാടകർ. രജിസ്ട്രാർ ഡോ.സക്കീർ ഹുസൈൻ, സെറാ മേധാവി ഡോ എച്ച് കെ

ത്രിപാറി, കാർഷിക സർവകലാശാല യൂണിവേഴ്സിറ്റി ലൈബ്രേറിയൻ ഡോ. ശ്രീകുമാരൻ എസ് തുടങ്ങിയവർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു.

കഴിഞ്ഞ വർഷത്തെ മികച്ച പ്രകടനത്തിനുള്ള അവാർഡുകളും ചടങ്ങിൽ വിതരണം ചെയ്തു. ബെസ്റ്റ് റിസോർസ് ഷെയറിങ് അവാർഡും ഹൈയസ്റ്റ് പ്രൊഫൈൽ ക്രിയേഷൻ അവാർഡും കേരള കാർഷിക സർവ്വകലാശാല നേടി.

റബ്ബർബോർഡിൽ ക്യാൻസർ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടി നടത്തി

കോട്ടയത്തെ കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയുമായി സഹകരിച്ചുകൊണ്ട് റബ്ബർബോർഡിലെ വനിതാജീവനക്കാർക്ക് വേണ്ടി ഒരു സ്റ്റനാർബുദ ബോധവൽക്കരണപരിപാടി ഇന്ത്യൻ റബ്ബർഗവേഷണകേന്ദ്രത്തിൽ വെച്ച് നടത്തി. റബ്ബർബോർഡ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് ഡയറക്ടർ എം. വസന്തഗേശൻ ഐആർഎസ് ബോധവൽക്കരണപരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കാരിത്താസ് ആശുപത്രിയിലെ ഡോ. ഉണ്ണി എസ്. പിള്ള(സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, ഓങ്കോളജി വിഭാഗം), ഡോ. ജെന്നി ജോസഫ് (സീനിയർ കൺസൾട്ടന്റ്, റേഡിയേഷൻ ഓങ്കോളജി), ഡോ. ഷാരോൺ എലീസ (കൺസൾട്ടന്റ്, കമ്മ്യൂണിറ്റി മെഡിസിൻ) എന്നിവർ ക്ലാസുകൾ എടുത്തു. തുടർന്ന് പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തവരുടെ സംശയ



ങ്ങൾക്ക് ഡോക്ടർമാർ മറുപടി നൽകി. ഒക്ടോബർ മാസം സ്റ്റനാർബുദ ബോധവൽക്കരണമാസം ആയിട്ടാണ് ആചരിക്കുന്നത്. കൃത്യമായ

പരിശോധനയിലൂടെയും നേരത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതിലൂടെയും സ്റ്റനാർബുദത്തെ തടയുക എന്നതാണ് മാസാചരണത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം.

കൃഷിയിലും നേടാം ലക്ഷങ്ങൾ വർക്ക് ഫ്രം ഹോമിലൂടെ

അധികം മുതൽമുടക്കില്ലാതെ, അല്പം അധ്വാനം കൊണ്ടുമാത്രം നല്ല വരുമാനം നേടാൻ കഴിയുന്ന ഒരു സംരംഭമാണ് കൃഷി. കൃഷി മാത്രമല്ല, കൃഷിയിൽ മൂല്യ വർദ്ധനവ് നടത്തി ലക്ഷങ്ങൾ സമ്പാദിക്കുന്നവരും ഇന്ന് നിരവധിയാണ്. പണ്ട് വീട്ടമ്മമാരാണ് ഇത് ഏറ്റെടുത്തിരുന്നതെങ്കിൽ ഇന്ന് ധാരാളം ചെറുപ്പക്കാരും ഈ മേഖലയിലേക്ക് ആകൃഷ്ടരായി വരുന്നുണ്ട്. മറ്റു കൃഷികൾ പോലെ സ്ഥലപരിമിതി ഒരു പ്രശ്നം അല്ലാത്തതും പാർട്ട്ടൈം ആയി ചെയ്യാൻ പോലും നല്ല വരുമാനം നേടാമെന്നതാണ് ഇവരെ ഈ മേഖലയിലേക്ക് ആകർഷിക്കുന്നത്. മാംസാഹാരം ഇഷ്ടമില്ലാത്തവർക്ക് ഒരു ഉത്തമ ബദലാണ് കൃഷി.



വിഷ്ണു എസ്.പി.
അഗ്രികൾച്ചറൽ ഓഫീസർ
ഫാം ഇൻഫർമേഷൻ ബ്യൂറോ

**പോഷകത്തളികയിലെ
വൈവിധ്യ വിഭവം**

ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകൾ, അമിനോ ആസിഡുകൾ, നാരുകൾ എന്നിവയിൽ സമൃദ്ധമായ കൂണിന് ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ ചെറുക്കുന്നതിന് പ്രത്യേക കഴിവ് തന്നെയുണ്ട്. കൂണിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള സെലീനിയം, ആൽഫാ ഗ്ലൂട്ടൺ, ബീറ്റാഗ്ലൂട്ടൻ എന്നിവ രോഗപ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും അണുബാധയിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. രക്തസമ്മർദ്ദം, പ്രമേഹം, അർബുദം എന്നിവയ്ക്കെതിരെ ഔഷധമായ കൂൺ ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും ഉത്തമമാണ്. കൊളസ്ട്രോളിനെ കുറയ്ക്കുന്ന ലെവോസ്റ്റാറ്റിൻ എന്ന ഘടകവും കൂണിലുണ്ട്. ചർമ്മസംരക്ഷണത്തിനും ചുവന്ന രക്താണുക്കളുടെ ഉത്പാദനത്തിനും അനുയോജ്യമായ ഘടകങ്ങളും വൈറ്റമിൻ ബി, സി, കാൽസ്യം, പൊട്ടാസ്യം എന്നിവയും കൂണിൽ ഉണ്ട്.

കേരളത്തിന് അനുയോജ്യമായ ഇനങ്ങൾ

കൂണുകൾ പലവിധമുണ്ടെങ്കിലും കേരളത്തിന്റെ കാലാവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായത് പ്രധാനമായും മൂന്നുതരം കൂണുകളാണ്.

1. പ്ലൂറോട്ടസ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട ചിപ്പിള്ളണകൾ
2. പാൽക്കൂൺ (കാലോസൈബെ)
3. വൈക്കോൽ കൂൺ (വോൾവേറിയെല്ല)

വളർച്ച ഘടകങ്ങൾ

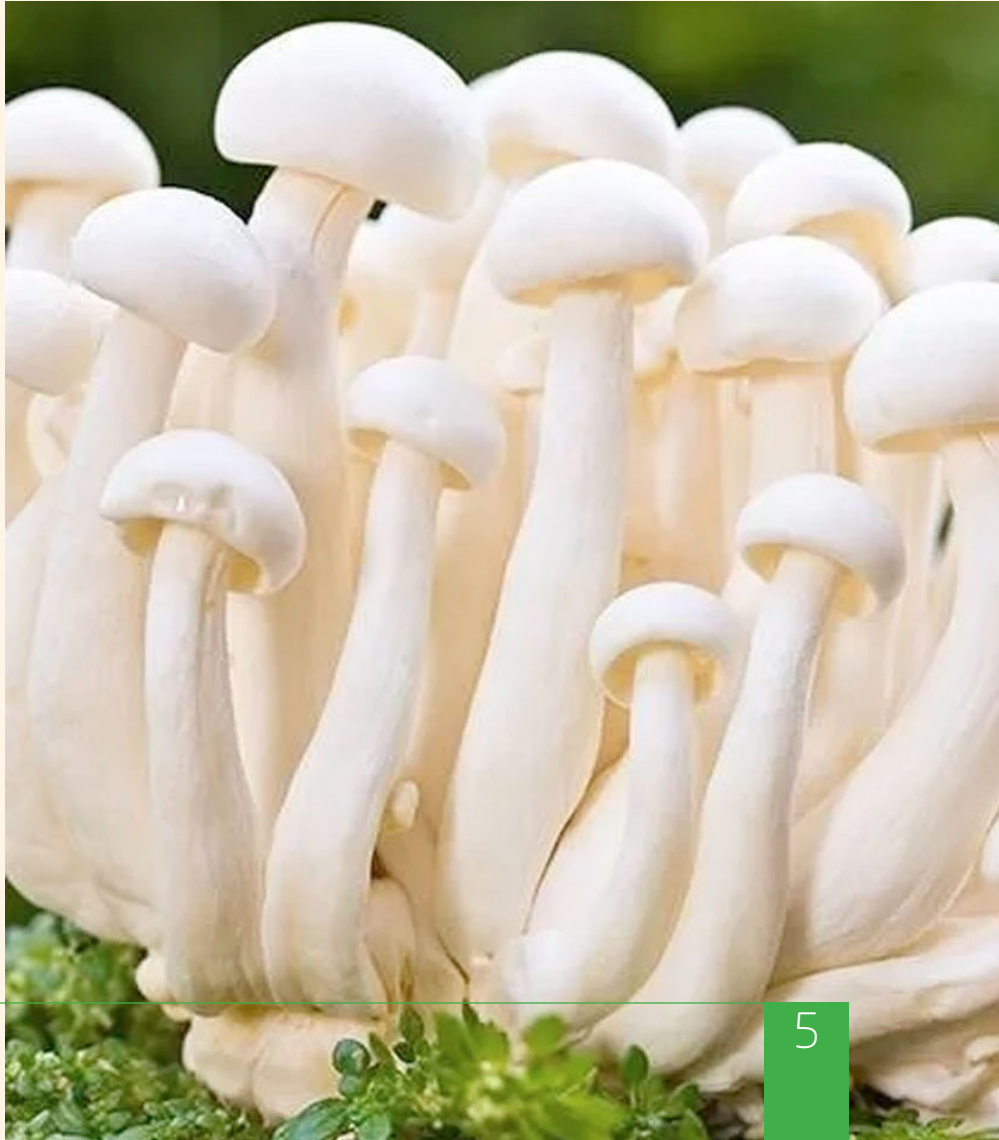
കൂണുകൾ ഒരുതരം ഫംഗസുകളാണ്. ഫംഗസുകളുടെ വളർച്ചയ്ക്ക് സാധാരണയായി ഇൗർപ്പമുള്ള അന്തരീക്ഷം ആവശ്യമാണ്. തണുപ്പും ഇരുട്ടും നിറഞ്ഞ അന്തരീക്ഷത്തിൽ കൂൺ വിത്തുകൾ മുളപൊട്ടി പുറത്തുവരും. അതാത് പ്രദേശങ്ങളിൽ ലഭ്യമായ ജൈവ പാഴ്വസ്തുക്കളെ കൂൺ വിത്തിന് വളരാനുള്ള മാധ്യമമായി നമുക്ക് ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്. സാധാരണയായി വൈക്കോൽ ആണ് മാധ്യമമായി കാലങ്ങളായി ഉപയോഗിച്ചു വരുന്നത്. ഇതുകൂടാതെ ഉണങ്ങിയ വാഴയില, ചതച്ചെടുത്ത തെങ്ങിൻ മടൽ, ചതച്ചെടുത്ത ക്ലാഞ്ഞിൽ, അറക്കപ്പൊടി, ചകിരിച്ചോറ്, തെങ്ങോല എന്നിവയൊക്കെ അണുവിമുക്തമാക്കി കൂൺ ബെഡ് തയ്യാറാക്കാനായി ഉപയോഗിക്കാം

ചിപ്പിള്ളൺ

പ്ലൂറോട്ടസ് വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട ചിപ്പിള്ളണിന്റെ ധാരാളം ഇനങ്ങൾ ഇന്ന് പ്രചാരത്തിലുണ്ട്. പല വർണ്ണങ്ങളിലുള്ള കൂണുകളും ലഭ്യമാണ്. ശരാശരി വിളവ് ഒരു കിലോ വൈക്കോലിന് 600ഗ്രാം മുതൽ ഒരു കിലോ വരെയാണ്. വൈക്കോൽ 12 മണിക്കൂർ ശുദ്ധജലത്തിൽ കുതിർത്ത് എടുത്ത ശേഷം 20 ലിറ്റർ ശുദ്ധജലത്തിൽ മുക്കി ഒരു മണിക്കൂർ തിളപ്പിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കണം.

വെള്ളം വാർത്തെടുത്ത വൈക്കോൽ ഇളംവെയിലിൽ വാട്ടിയെടുത്ത് അണുവിമുക്തമാക്കിയ പ്രതലത്തിൽ (ഡെറ്റോൾ ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കാം.) തണുക്കാനായി നിരത്തിയിടുക. ശേഷം ബെഡ് നിർമ്മാണത്തിനുള്ള കവറിന്റെ വ്യാസത്തിന് അനുസരിച്ച് വൈക്കോൽ ചുരുളുകളാക്കിയെടുക്കാം. കട്ടിയുള്ളതും സുതാര്യമായതുമായ പ്ലാസ്റ്റിക് കവർ അടിവശം നന്നായി കെട്ടി ബെഡ് നിറത്താൻ ആയി സജ്ജമാക്കുക. വൈക്കോൽ ചെറുചുരുളുകൾ ആക്കി ആദ്യ ചുരുൾ കവറിൽ വച്ചു

ശേഷം അതിനുമുകളിൽ വശങ്ങളിൽ മാത്രമായി കൂൺ വിത്ത് വിതരുക. ഇങ്ങനെ നാലോ അഞ്ചോ ചുരുളുകൾ വൈക്കോലും കൂൺ വിത്തുമിട്ട് ഒന്നിനുമുകളിൽ ഒന്നായി വെച്ച് കവർ നിറയ്ക്കുക. ശേഷം കവറിന്റെ മുകൾഭാഗം നന്നായി കെട്ടുക. അതിനുശേഷം ഒരു സൂചി ഉപയോഗിച്ച് കെട്ടിയ കൂൺ കവറിന്റെ എല്ലാ വശങ്ങളിലും സൂചി രങ്ങൾ ഇടുക. (മുകളിലും താഴെയും ഒഴികെ.) തയ്യാറാക്കിയ കൂൺ തടങ്ങൾ നല്ല ഇൗർപ്പവും ഇരുട്ടുമുള്ള മുറിയിലേക്ക് മാറ്റണം. മുറിയിൽ വായു സഞ്ചാരവും വൃത്തിയും ഉണ്ടാകണം. 18-20 ദിവസത്തെ ആദ്യ വളർച്ച ഘട്ടം കഴിയുമ്പോൾ കൂണിന്റെ തന്തുക്കൾ വൈക്കോലിൽ പടർന്ന് സൂചിരങ്ങളിലൂടെ പുറത്തേക്ക് എത്തുന്നതായി കാണാം. വൃത്തിയുള്ള കത്തികൊണ്ട് കവർ നെടുക്കെ കീറി ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം ഇളക്കിയെടുക്കുക. കൂൺ തടങ്ങളിൽ അല്പം വെള്ളം രാവിലെയും വൈകിട്ടും തളിച്ചു കൊടുക്കണം വെള്ളം കെട്ടി നിൽക്കാനും പാടില്ല. രണ്ടുമൂന്നു ദിവസത്തിനകം കൂൺ ഇരുളുകൾ വിടർന്ന് വരുന്നതു കാണാം. ശ്രദ്ധയോടെ ഇവ



വിളവെടുക്കാം. വീണ്ടും വെള്ളം തളിച്ച് ഇപ്രകാരം മൂന്ന് പ്രാവശ്യം വരെ വിളവെടുപ്പ് നടത്തി ശേഷം കൂൺ തടങ്ങൾ കമ്പോസ്റ്റ് നിർമ്മാണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കാം.

പാൽക്കുണ്ട്

ചിപ്പിക്കുണിനെ അപേക്ഷിച്ച് ഒരാഴ്ചവരെ ഇവ സാധാരണ ഊഷ്മാവിലെ സൂക്ഷിക്കാം, കൃഷിരീതിയിലും വ്യത്യസ്തമുണ്ട്. വൈക്കോൽ മാത്രമായോ തവിട് കൂടി ചേർത്തോ (10%) മാധ്യമം തയ്യാറാക്കാം. ചിപ്പിക്കുണ്ട് വിളവെടുത്ത ശേഷം ഉപേക്ഷിക്കുന്ന മാധ്യമവും ഇതിനായി ഉപയോഗിക്കാം. ഇവിടെ മാധ്യമം വീണ്ടും 16 മണിക്കൂർ കുതിർത്ത്, ഒരു മണിക്കൂർ തിളപ്പിച്ചെടുക്കണം. തവിട് പ്രത്യേകം പോളി പ്രൊപ്പിലിൻ കവരിലിട്ട് പ്രഷർക്കുറിൽ വച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കണം. വെള്ളം വാർത്തെടുത്ത ഉടൻ തന്നെ മാധ്യമം ബെഡ് തയ്യാറാക്കാനായി ഉപയോഗിക്കാം.

ചിപ്പിക്കുണ്ട് പോലെ തന്നെ 20 ദിവസം വരെ കുമിൾ തന്തുക്കൾ വ്യാപിക്കുന്നതിനായി ബെഡുകൾ ഉൽപാദന മുറിയിൽ സൂക്ഷിച്ച ശേഷം, കവറിന്റെ മുകൾഭാഗത്ത് കെയ്സിങ്ങ് നടത്തണം. കവറിന്റെ മുകൾഭാഗം കെട്ടിച്ച് ഒരിഞ്ച് വൃത്താകൃതിയിൽ പോളിത്തിൻ കവർ മുറിച്ചു മാറ്റണം. മുകളിൽ കെയ്സിങ്ങിനായി ഉണങ്ങിയ ചാണകപ്പൊടി /മണ്ണ്, മണലുമായി കലർത്തി അണനശീകരണത്തിനായി ഒരു മണിക്കൂർ ആവിയിൽ പൂജ്ഞിയെടുത്ത് തണുപ്പിച്ച് ബെഡുകളുടെ മുകളിലെ കവർ മുറിച്ച ഭാഗത്ത് മൂക്കാൽ ഇഞ്ച് കനത്തിൽ പൊതിയുന്ന പ്രക്രിയയാണ് കേസിംഗ്. ഈ ഭാഗത്ത് ആവശ്യത്തിന് വെള്ളം തളിച്ച് ഈർപ്പം നിലനിർത്തണം. മുറിയിൽ ആവശ്യത്തിന് പ്രകാശവും വേണം. 10 ദിവസം കഴിയുമ്പോൾ കെയ്സിങ്ങ് ചെയ്ത ഭാഗത്ത് മുകളങ്ങൾ ഉയർന്നുവരും. ഒരാഴ്ച കഴിഞ്ഞാൽ വിളവെടുക്കാം. ആദ്യ വിളവെടുത്താൽ നന്നു തുടരണം. ഏകദേശം ഒരാഴ്ച ഇടവിട്ട് രണ്ടോ മൂന്നോ പ്രാവശ്യം കൂടി വിളവ് ലഭ്യമാകും

ICMR ഫുഡ് പ്ലേറ്റ് ശുപാർശ പ്രകാരം ഒരാൾ ഒരു ദിവസം 350 ഗ്രാം പച്ചക്കറികളും 150 ഗ്രാം പഴവർഗങ്ങളും, ധാന്യങ്ങളും, ചെറു ധാന്യങ്ങളും കൂടി 270 ഗ്രാമും പയറുവർഗങ്ങൾ,

ഇറച്ചി, മീൻ, മുട്ട എന്നിവ 90 ഗ്രാമും നട്ട്സ് 20 ഗ്രാം, എണ്ണ, കൊഴുപ്പ് എന്നിവ 27 ഗ്രാമും പാലുൽപന്നങ്ങൾ 300 ml വീതവും കഴിക്കണം എന്നാണ്. അന്നജം, മാംസ്യം, കൊഴുപ്പ്, ധാതുക്കൾ എന്നിവ അവശ്യ അളവിൽ ലഭിക്കാനാണ് ഇങ്ങനെ തരംതിരിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഇതിൽ പല ഘടകങ്ങളും അടങ്ങിയിട്ടുള്ളതും വൈവിധ്യമാർന്നതുമായ ഒരു ഭക്ഷ്യവിഭവമാണ് കൂൺ.

വൈറലായി ഇൻസ്റ്റന്റ് മഷ്റും ബെഡും

ബെഡ് തയ്യാറാക്കുന്നതിന് വൈദഗ്ദ്ധ്യം ഇല്ലാത്തവർക്ക് ഇന്ന് ഇൻസ്റ്റന്റ് മീഡിയയും റെഡിയാണ്. മഷ് പെല്ലറ്റുകൾ എന്നാണ് ഇവ അറിയപ്പെടുന്നത്. പെല്ലറ്റുകൾ പോളി പ്രൊപ്പിലിൻ ബാഗുകളിൽ നിറച്ച് തിളച്ച വെള്ളം ഒഴിക്കണം. 12 മണിക്കൂറിനു ശേഷം പെല്ലറ്റുകൾ വലുതായി വരും. അതിൽ കൂൺ ഇട്ട് ബെഡുകൾ സീൽ ചെയ്തു വയ്ക്കണം. തൃശ്ശൂർ കൊരട്ടി സ്വദേശി ആദം ഷംസുദ്ദീനും ഭാര്യ റെയ്സ മനാലും ഇതൊരു സംരംഭമായി തന്നെ നടത്തുന്നുണ്ട്. ആവശ്യമുള്ളവർക്ക് ഇവർ മഷ് പെല്ലറ്റുകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്നുമുണ്ട്. ഏഴ് ദിവസത്തിനുള്ളിൽ വിളവെടുക്കാൻ പാകമായ രീതിയിൽ ഉള്ള ഗ്രോകിറ്റുകളും ഇവർ തയ്യാറാക്കി നൽകുന്നുണ്ട്. (ആദമിന്റെ ഫോൺ നമ്പർ 9847477649)

മൂല്യ വർദ്ധനവിലൂടെയും നേടാം വരുമാനം

കൂൺ കൂണായി മാത്രമല്ല, മൂല്യ വർദ്ധനവ് നടത്തിയും നേടാം ആദായം. കൂണിൽ നിന്നുമുള്ള മൂല്യ വർദ്ധിത വിഭവങ്ങളായ കൂൺ കട്ലെറ്റ്, കൂൺ അച്ചാർ, കൂൺ സൂപ്പ് എന്നീ വിഭവങ്ങൾ സ്റ്റാർ ഹോട്ടലുകളിലെ താരങ്ങളാണിപ്പോൾ.

നേടാം പരിശീലനം

കൂൺ ഉല്പാദനത്തെ കുറിച്ചും കൂണിന്റെ മൂല്യ വർദ്ധിത ഉൽപന്ന നിർമ്മാണത്തെക്കുറിച്ചും വിവിധ ജില്ലകളിലെ കൃഷിവിജ്ഞാനകേന്ദ്രങ്ങൾ വഴിയും കാർഷിക സർവകലാശാലയുടെ കാമ്പസുകൾ വഴിയും കർഷകർക്കും കർഷക ഗ്രൂപ്പുകൾക്കും പരിശീലനം നൽകുന്നുണ്ട്. സമീപത്തെ കൃഷിഭവനമായി ബന്ധപ്പെട്ട് കർഷകർക്ക് പരിശീലനത്തിനായി

ഉപദേശങ്ങൾ നേടാവുന്നതാണ്.

ഔഷധ മേഖലയിലും ഹിറ്റ്

നൂട്ടാസൂട്ടിക്കൽ ബിസിനസിൽ പ്രതീക്ഷ നൽകുന്ന ഇനമാണ് കോർഡിസെപ്സ് കൂണുകൾ. ഫുഡ് സപ്ലി മെന്റായും ഔഷധമായും ഉപയോഗിച്ച് വരുന്ന ഈ കൂണുകൾ നിയന്ത്രിത അന്തരീക്ഷത്തിലാണ് വളർത്തിയെടുക്കുന്നത്. കോർഡിസെപ്സ് മെലിട്ടറീസ് ഇനത്തിൽപ്പെട്ട കൂണുകളാണ് നമ്മുടെ കാലാവസ്ഥയിൽ ഇപ്പോൾ പരീക്ഷണാടിസ്ഥാനത്തിൽ ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. വിപണിയിൽ ലക്ഷക്കണക്കിന് വില വരുന്നതാണ് കോർഡിസെപ്സ്.

ധനസഹായത്തിനായി കൂൺ ഗ്രാമം പദ്ധതിയും

കൂൺ കൃഷിയിലെ സാധ്യതകൾ മുന്നിൽ കണ്ട് സംസ്ഥാന കൃഷിവകുപ്പ്, സ്മേറ്റ് ഹോർട്ടികൾച്ചർ മിഷൻ, ആർ.കെ.വി. വൈ. പദ്ധതിയുമായി സംയോജിച്ച് സംസ്ഥാനത്തുടനീളം കൂൺ ഗ്രാമം പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണ്

100 ചെറുകിട കൂൺ ഉത്പാദന യൂണിറ്റുകളും 2 വൻകിട കൂൺ ഉത്പാദന യൂണിറ്റുകളും 1 കൂൺ വിത്തുൽപ്പാദന യൂണിറ്റും 3 കൂൺ സംസ്കരണ യൂണിറ്റുകളും 2 പാൽ ഹൗസുകളും 10 കമ്പോസ്റ്റ് ഉൽപ്പാദന യൂണിറ്റുകളും ചേർന്നതാണ് ഒരു സമഗ്ര കൂൺ ഗ്രാമം. ഇത്തരം 100 കൂൺ ഗ്രാമങ്ങൾ സ്ഥാപിക്കുവാനാണ് പദ്ധതി ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

ചെറുകിട കൂൺ ഉത്പാദന യൂണിറ്റ്, വൻകിട കൂൺ ഉത്പാദന യൂണിറ്റ്, കൂൺ വിത്തുൽപ്പാദന യൂണിറ്റ് എന്നിവയ്ക്ക് 40 ശതമാനം നിരക്കിലും കമ്പോസ്റ്റ് ഉത്പാദന യൂണിറ്റ്, പാൽ ഹൗസ് യൂണിറ്റ്, കൂൺ സംസ്കരണ യൂണിറ്റ് എന്നിവയ്ക്ക് 50 ശതമാനം നിരക്കിലും സബ്സിഡി നൽകുന്നതായിരിക്കും.

കേരളത്തിലെ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ (ഗ്രാമപഞ്ചായത്ത്, ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്ത്, കോർപ്പറേഷൻ, മുനിസിപ്പാലിറ്റികൾ) ജില്ലാ ഹോർട്ടികൾച്ചർ മിഷൻ മുഖേന പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കുവാനാണ് സംസ്ഥാന ഹോർട്ടികൾച്ചർ മിഷൻ ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. പദ്ധതിയ്ക്കായുള്ള അപേക്ഷകൾ കൃഷി വകുപ്പിന്റെ AIMS Portal മുഖേന ഓൺലൈനായി സമർപ്പിക്കാവുന്നതാണ്.

ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിന് പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന ഒരു സമൂഹമാണ് ഇന്നുള്ളത്. മാംസാഹാരത്തിന് സമാനമായ രുചിയുള്ളതും എന്നാൽ മാംസത്തിന്റെ ദുഷ്ടഫലങ്ങൾ ഇല്ലാത്തതുമായ ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളുടെ ആവശ്യകത ലോകമെങ്ങും വർദ്ധിച്ചുവരികയാണ്. 'വീഗൻ' (vegan) റസ്റ്റോറന്റുകൾ നഗരപ്രദേശങ്ങളിൽ ഇടം പിടിക്കുന്ന കാലവും അതി വിദൂരമല്ല. വീഗൻഫുഡ് ഇനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ പറ്റിയ ഒരു വിശിഷ്ടഫലമാണ് നമ്മുടെ സംസ്ഥാന ഫലമായ ചക്ക; ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾക്കെതിരെ ഒരു ഉത്തമ പോരാളി കൂടിയാണ് ഗ്ലൂട്ടൻ വിമുക്തമായ ഈ ഫലം.

മുലപ്പാലിനൊപ്പം പോഷകങ്ങളടങ്ങിയ ഒരു പഴമാണ് ചക്ക. വിറ്റാമിൻ B, C എന്നിവയ്ക്ക് പുറമെ പൊട്ടാ

സ്യം, കാത്സ്യം, അയൺ, പ്രോട്ടീൻ എന്നിവയുടെ ഒരു കലവറ കൂടിയാണ് ചക്ക. പഴം മാത്രമല്ല ചക്കക്കുരുവും അതുപോലെ തന്നെ പ്രധാനപ്പെട്ടതാണ്. പ്രോട്ടീൻ ധാരാളമുള്ള ചക്കക്കുരു കട്ടികൾക്ക് വളരെ നല്ലതാണ്. ചക്കയിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ജാക്കലിൻ എന്ന രാസവസ്തു കടലിലെ ക്യാൻസറിനെ ചെറുക്കുന്നതിന് ഉത്തമമായി കരുതപ്പെടുന്നു. തൈറോയ്ഡ് രോഗമുള്ളവർക്കും ദഹനപ്രക്രിയ ഉൾപ്പെടെ മറ്റു പല ശാരീരിക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ചക്ക ഉത്തമമാണ്. രക്തത്തിലെ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കാനും ചക്ക സഹായകമാണ്.

ഇനങ്ങൾ പലതരം

പ്ലാവുകളിൽ വരിക്ക, കൂഴ എന്നി രണ്ട് പ്രധാന ടൈപ്പുകളാണ് നമ്മുടെ പ്രദേശത്ത് കണ്ടുവരുന്നത്. ഇതിൽ

വരിക്ക ഇനങ്ങളോടാണ് നമുക്ക് കൂടുതൽ പ്രിയം. കൂഴച്ചക്ക പച്ചക്കറിയായിട്ടാണ് പ്രസക്തി. ഉറച്ച മാംസളമായതും രുചിയുമുള്ള ചുളകളാണ് വരിയ്ക്കെങ്കിൽ കൂഴയ്ക്ക് മൃദുമാംസമാണ്.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പ്രചാരത്തിലുള്ള വരിക്കയിലെ പ്രധാന ഇനങ്ങൾ

1. മുട്ടം വരിക്ക- കേരള കാർഷിക സർവകലാശാല (KAU) ഇനം, കട്ടിയുള്ള മാംസളവും മധുരമുള്ളതും സുഗന്ധമുള്ളതുമായ ഇനം.
2. സിന്ധൂർ വരിക്ക (ചെമ്പരത്തി വരിക്ക) - (KAU) ഇനം, കടുത്ത ഓറഞ്ചിനിറം, നല്ലമധുരം
3. സിദ്ദു - (കർഷകന്റെ പേരിൽ IIHR പുറത്തിറക്കിയ ഇനം, ലൈക്കോപീൻ ഘടകം കൂടുതലുള്ള ഇനം, ചുവപ്പിനിറം, വരണ്ട കാലാവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യം)

നമ്മുടെ ചക്ക

ലോകത്തിന്റെ വീഗൻ മീറ്റ് (വെജ് മീറ്റ്)



വിഷ്ണു എസ്.പി.
അഗ്രികൾച്ചറൽ ഓഫീസർ
ഫാം ഇൻഫർമേഷൻ ബ്യൂറോ

4. ശങ്കര -കർഷകന്റെ പേരിൽ IIHR പുറത്തിറക്കിയ മറ്റൊരിനം, വരണ്ട കാലാവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യം
5. തമിഴ്നാട് കാർഷിക സർവകലാശാല ഇനങ്ങൾ- തഞ്ചാവൂർ വരിക്ക്, പാലൂർ 1 (PLR 1), ബർലിയാർ 1
6. പാത്താമുട്ടം വരിക്ക് - ചുവന്ന ചുളകൾ, നല്ല മധുരം, പഴുത്തിനും പാചകത്തിനും അനുയോജ്യം
7. സിംഗപ്പൂർ/ ശ്രീലങ്ക ജാക്ക് - രണ്ടര വർഷത്തിനുള്ളിൽ കായപിടുത്തം. രണ്ടു സീസണുകളിലായി കായ്ഫലം കിട്ടും 7-10 കി.ഗ്രാം വരെ തൂക്കം.

തേൻവരിക്ക, റോസ് വരിക്ക, സ്വാമിയാർ വരിക്ക, വാക്ത്താനം വരിക്ക, പടവലം വരിക്ക, താമര വരിക്ക എന്നിവ പ്രധാനപ്പെട്ട ചില പ്രാദേശിക വരിക്ക് ഇനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

കേരളത്തിൽ പ്രചാരത്തിലുള്ള വിദേശ ഇനങ്ങൾ

1. വിയറ്റ്നാം ഏർളി ഗോൾഡ്

ചക്ക പ്രേമികളുടെ ഇപ്പോഴത്തെ ഇഷ്ടതാരമാണ് വിയറ്റ്നാം സൂപ്പർ ഏർളി എന്നറിയപ്പെടുന്ന വിയറ്റ്നാം ഏർളി ഗോൾഡ് ഇനം. വർഷത്തിൽ രണ്ട് മുതൽ മൂന്ന് തവണ വരെ കായ്ക്കുന്ന ഈ ഇനം ഇടിച്ചുക്കു പരുവത്തിൽ വിപണനത്തിന് പറ്റിയ ചക്കകൾ നൽകുന്ന ഇനം കൂടിയാണ്. മഞ്ഞയും ഇളം ചുവപ്പു നിറത്തിലുമുള്ള കായ്കൾ തരുന്ന ഇനങ്ങൾ ഉണ്ട്. മിഡിൽ ഈസ്റ്റ് രാജ്യങ്ങളിൽ ഇടിച്ചുക്കയ്ക്ക് നല്ല ഡിമാൻഡ് ഉള്ളതുകൊണ്ട് തന്നെ ഇടിച്ചുക്ക പരുവത്തിൽ കയറ്റുമതിക്കും നല്ല സാധ്യതയുണ്ട്.

2 ഡബ്ബ് സൂര്യ -, ചുവന്ന ഇനം, വലിപ്പം കുറഞ്ഞ ചക്ക

3. J-33 - മലേഷ്യയിൽ നിന്നുള്ള മഞ്ഞയിനം, ബ്രിസക് ഘടകം കൂടുതലുണ്ട്. കുറ കുറവുള്ള ഈ ഇനം ടേബിൾ പർപ്പസിനും മൂല്യ വർദ്ധനവിനും പറ്റിയതാണ്.

കൂഴയിലെ പ്രധാന ഇനങ്ങൾ

ധാരാളം പ്രാദേശിക ഇനങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിലും വെള്ളക്കൂഴ, ചെമ്പൻകൂഴ, ചെറുപയർ കൂഴ, തേൻകൂഴ എന്നിവ സാധാരണ അറിയപ്പെടുന്നവയാണ്. പ്രാദേശിക ഇനങ്ങൾ ഓരോ

വളപ്രയോഗം

	നടുന്ന സമയത്ത്	5-ാം വർഷം വരെ ഓരോ വർഷവും അധികം നൽകേണ്ടത്	5-ാം വർഷം മുതൽ
യൂറിയ	350	350	1700
രാജ്ഫോസ്	400	400	2000
MOP	160	160	850

പ്രദേശത്തിന്റെയും കാലാവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായത് കൊണ്ട് തന്നെ അത്തരം ഇനങ്ങൾ കൂടുതൽ പ്രാധാന്യം കൊടുത്ത് നടീലിനായും ഉൽപ്പന്ന നിർമ്മിതിക്കായും തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്.

നടീൽ രീതിയും വളപ്രയോഗവും

നല്ല നീർവാഴ്ചയുള്ള മണ്ണാണ് തൈകൾ നടാൻ അനുയോജ്യം. കാല വർഷത്തിനു മുൻപ് നടുകയാണെങ്കിൽ ഉത്തമം. 2 അടി വീതം നീളം, വീതി, ഉയരമുള്ള കുഴികളെടുത്ത് ജൈവവളവും മേൽമണ്ണും ചേർത്ത് കുഴികൾ മുക്കാൽ ഭാഗം നിറച്ച ശേഷം അതിൽ തൈകൾ നടാം. അടിവളമായി 10 കി. ഗ്രാം ജൈവവളമെങ്കിലും നൽകുകയും വേണം. വളരെ വേഗം കായപിടുത്തം ലഭിക്കുന്നതിനായി ഗ്രാഫ്റ്റ് ചെയ്ത തൈകളാണ് സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കാറുള്ളത്.

സാധാരണ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പ്ലാവിന് വളപ്രയോഗം ചെയ്യാറില്ലെങ്കിലും വിയറ്റ്നാം ഏർളി പോലുള്ള വിദേശ ഇനങ്ങൾക്ക് വളപ്രയോഗം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. വളരെ വേഗത്തിൽ കായ് പിടുത്തം ഉണ്ടാകുന്നതുകൊണ്ടും ഒന്നിൽ കൂടുതൽ സീസണിൽ ഫലം ഉണ്ടാകുന്നതിനാലും അതിനനുസരിച്ചുള്ള വളപ്രയോഗവും നൽകേണ്ടതുണ്ട്. ഇവയ്ക്ക് ചെടി ഒന്നിന് ആദ്യവർഷം 10 കി. ഗ്രാം കമ്പോസ്റ്റ് /ചാണകപ്പൊടി നൽകണം. പിന്നെയുള്ള വർഷങ്ങളിൽ 10 കി. ഗ്രാം വീതം കൂട്ടി 5- 10 വർഷം മുതൽ 50 കി ഗ്രാം ചെടി ഒന്നിന് പ്രതി വർഷം നൽകണം.

മഴ സമയത്താണ് വളപ്രയോഗം ചെയ്യേണ്ടത്. തുലാവർഷത്തിലും ഇടവപ്പാതിയിലും രണ്ടു സീസണുകളിലായി മേൽപ്പറഞ്ഞ വളപ്രയോഗം വിഭജിച്ചു നൽകാം.

മൂല്യവർദ്ധിത ഉത്പന്നങ്ങളിലൂടെ നേടാം മികച്ച വരുമാനം

ചക്ക ചുള മാത്രമല്ല ചക്കക്കുരു

വും, പോളയും, ചവിണിയുമെല്ലാം തന്നെ മൂല്യ വർദ്ധിത ഉൽപ്പന്നങ്ങളാക്കി മാറ്റിയെടുക്കാം. ചക്കഹൽവ, മിക്സ്ചർ, സ്കാഷ്, ജാം, ചക്കക്കുരു ചമ്മന്തിപ്പൊടി, ചക്ക ബർഫി, മുറുക്ക്, ഐസ്ക്രീം, ചക്കപ്രഥമൻ ഇടിച്ചുക്കത്തോരൻ, ചക്കപ്പുഴുക്ക്, ചക്കബജി, ചക്ക ഉപ്പേരി, അച്ചാർ, ചക്കക്കുരു കട്ലറ്റ്, ചക്ക എരിശ്ശേരി, ജാക്ക് ഫ്രൂട്ട് പോറിഡ്ജ്, ബാർബിക്യൂ, ടാക്കോസ് തുടങ്ങിയ നൂറിലധികം ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ ചക്കയിൽ നിന്നും നിർമ്മിക്കാം.

റെഡി ടു ഈറ്റ്, റെഡി ടു കുക്ക് വിഭവങ്ങൾക്കാണ് ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഡിമാന്റ്. സാധാരണ പാക്കറ്റുകളിൽ RTC (റെഡി ടു കുക്ക്) വിഭവങ്ങൾക്ക് സൂക്ഷിപ്പുകാലം കുറവാണ്. കോൾഡ് ചെയിൻ സംവിധാനത്തിൽ മൂന്ന് ദിവസം വരെ സൂക്ഷിക്കാം. എന്നാൽ ഉയർന്ന ഉഷ്ണാവിലും മർദ്ദത്തിലും ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ അണുവിമുക്തമാക്കി തണുപ്പിച്ചെടുത്ത് റിട്ടേർട്ട് പൗച്ചുകളിൽ പാക്ക് ചെയ്താൽ ദീർഘകാലം സൂക്ഷിക്കാം. ചക്കയുടെ RTE, RTC വിഭവങ്ങൾ ഇത്തരത്തിൽ പാക്ക് ചെയ്യാം. എണ്ണയുടെ ഉപയോഗം പരമാവധി കുറച്ച് പഴുത്ത ചക്കപ്പഴം സ്വാഭാവിക രുചിയിലും നിറത്തിലും വരുത്തേണ്ടുന്ന രീതിയാണ് വാക്വം ഹൈഡ്രിംഗ്. വിദേശ വിപണിയിൽ പഴുത്ത ചക്കയുടെ വാക്വം ഹൈഡ്രിംഗ് ചിപ്സിന നല്ല ഡിമാന്റാണ്. കർക്കര പോലുള്ള എക്സ്ട്രാക്ട് ഉത്പന്നങ്ങൾ കഴിക്കാത്തവരായി ആരുമില്ല. ഇവിടെ മറ്റു ധാന്യ പൊടികൾക്ക് പകരം ചക്കക്കുരു പൊടി ചേർത്ത് ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ തയ്യാറാക്കിയാൽ എങ്ങനെയിരിക്കും? പോഷകസമൃദ്ധമായ ഇവ കുട്ടികൾ യഥേഷ്ടം കഴിക്കുകയും ചെയ്യും. പഴുത്ത ചക്കച്ചുളകൾ രൂപ മാറ്റമോ നിറവ്യത്യാസമോ കൂടാതെ ജലാംശം നീക്കി ശീതീകരിച്ച് ഉണക്കിയെടുക്കുന്ന രീതിയാണ് ഫ്രീസ് ഡ്രെയിയിങ്. ഇത്തരം സംരംഭകത്വങ്ങൾ ഒരു തൊഴിൽദായക മേഖല കൂടിയാണ്.